ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

08	08	2023	al	23	08	2023

2.2. Nombre del encuentro:1. Mi Sexualidad 2. Realidad o mentira 3. Reconociendo las ITS y ETS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eduin Enrique Ayala Carmona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar en las personas mayores la necesidad de abordar imaginarios y falsas creencias respecto a la sexualidad en la vejez, mediante espacios de psicoeducación donde se reflexione sobre la importancia de vivirla sana, plena y responsablemente.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo Actividad 1: Propiciar espacios de reflexión e introspección en las personas mayores através de debates y conversatorios al rededor del concepto sexualidad plena y responsable.
Objetivo Actividad 2:Confrontar imaginarios y falsas crencias de las personas mayores asociados a la sexualidad en la etapa de la vejez.
Objetivo Actividad 3:Prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en las personas mayores por intermedio de la psicoeducación, charlas y conversatorios.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad1: Mi Sexualidad: Esta actividad se realizó el 08/08/2023, iniciando a las 10:00 am, en primer orden se invitó a toda la población de la comunidad de cuidado a participar y dirigirse al taller de terapia ocupacional para dar inicio en la hora indicada. La sesión comenzó socializandole a todos y todas las presentes cual era el objetivo de esta actividad y sus ganancias, también se les dio a conocer el tema a trabajar: Importancia de tener una vida sexual sana y responsable.
	Actividad 2: Realidad o mentira: Esta sesión se realizó el 14/08/2023, iniciando a las 10:00 am, se convocó a todas las personas mayores a vincularse y dirigirse al taller de terapia ocupacional. Se dió información del tema a trabajar: "mitos y realidades de la sexualidad en la etapa de la vejez". Importancia de abordar y resignificar mitos de la sexualidad.
	Actividad 3: Reconociendo las ITS y ETS: Esta sesión se llevó a cabo el 23/08/2023, iniciando a las 10:00 am, se convocó a las personas mayores a participar de la misma en el taller de terapia ocupacional. Se dió información del tema a trabajar (Tipos de ITS y sus sintomas - Gonorrea), se inició dandoles a conocer a las personas mayores presentes, el objetivo de este tema, ¿qué es la gonorrea?, formas de contagio, sintomas, como prevenirla, cuando consultar. Durante la realización de esta sesión se resocializó el formato instructivo uso de la habitación para relaciones afectivas e intimidad, dandoles a conocer a todos los presentes lo referente a esta habitación.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad1: Mi sexualidad: Se organizó a las personas mayores presentes en media luna para que observaran el video clip: La sexualidad de las personas mayores. En este divertido video, la educadora sexual Patricia Kelly habla de como las personas mayores tienen dos aliados: la experiencia y el tiempo. La experiencia les ayuda a saber lo que le gusta a su cuerpo, y el tiempo les ayuda a disfrutar más del erotismo y del autoerotismo; pero todo ello de forma sana y responsable. Se llevó a cabo converstorio donde las personas mayores dieron sus opiniones respecto al tema expuesto.
	Actividad 2: Realidad o mentira: Se organizó a las personas mayores en diferentes mesas buscando conservar el distanciamiento social, se explicó el objetivo y metodología de la sesión. Se socializó a todas las personas mayores presentes el tema "Mitos y realidades de la sexualidad en la etapa de la vejez" Se buscó en esta sesión que las personas mayores presentes hablaran y reflexionaran de sus mitos en torno a la sexualidad, pero que también confrontaran ¿qué es realidad o mito? se sensibilizó a todos los presentes respecto a la importancia de resignificar eventos o mitos que han presentado a lo largo de sus historias de vida, en torno al tema abordado, también de buscar alternativas adecuadas a esos mitos no elaborados y que posiblemente les han causado situaciones dificiles,incomodas o negativas con parejas. En esta sesión también se abordaron mitos de la sexualidad en la población LGTBI, como vive esta población su sexualidad y se refelxionó respecto a:¿Porque existen prejuicios con esta población en torno a la sexualidad?.
	Actividad 3: Reconociendo las ITS y ETS: Se organizó a las personas mayores en el taller de terapia ocupacional, conservando el distanciamiento social, continuando con brindar información a las personas mayores presentes sobre el tema a trabajar (gonorrea), objetivo, formas de contagio, sintomas y como prevenirla. Se retroalimentó a las personas mayores de como se manifiesta esta ITS, su periodo de incubación en los humanos y las consecuencias que ocasiona en caso de no ser atendida a tiempo. Se sensibilizó a todos los presentes a tener la responsabilidad de prevenir esta ITS, se les habló de la utilización de preservativos, pero también de iniciar valorando, respetando su cuerpo y evitar tener relaciones sexuales promiscuas, por ser esto un factor altisimo de riesgo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1 Mi sexualidad: Se hizo cierre de esta sesión con los aportes de las personas mayores presente, brindaron sus puntos de vista de como se debe llevar una vida sexual sana y responsable, mencionaron tips como: teniendo parejas estables, utilizando metodos para prevenir ETS, tener buena y mucha comunicación con su pareja, no visualizar el sexo como unica forma de mantener una relación de pareja, resolver de forma adecuada cualquier conflicto que se presente con su pareja y evitar las agresiones de todo tipo. La sesión se llevó a cabo a modo de conversatorio, se observó dinamismo y respeto en los comentarios realizados por los presentes. Al iniciar la sesión se realizaron preguntas a las personas mayores como estrategia de pretest para evaluar que tanto conocian del tema y al final de la misma también se realizaron preguntas sobre lo trabajado a modo de postest. Esta sesión finalizó a las 11:00 am y participaron 20 personas mayores.
	Actividad 2: Realidad o mentira: Durante el desarrollo de esta sesión donde se trabajó en mitos y realidades de la sexualidad en la etapa de la vejez, se pudo evidenciar que las personas mayores presentes, aun hoy en dia y a pesar de su experiencia y reccorrido en el ámbito de la sexualidad, continuan presentando mitos y prejuicios que no quieren resignificar, sintiendose comodos al mantenerlos, a pesar de los conflictos que estos les generaron; y especialmente en torno a los mitos que presentan de como viven la sexualidad la población LGTBI, también se evidenció como algunas personas mayores realizan comentarios y afirmaciones desde el desconocimiento. Al iniciar la sesión se realizaron preguntas a las personas mayores como estrategia de pretest para evaluar que tanto conocian del tema y al final de la misma también se realizaron preguntas sobre lo trabajado a modo de postest. Esta sesión finalizó a las 11:00 am y participaron 22 personas mayores.
	Actividad 3: Reconociendo las ITS y ETS: Las personas mayores presentes en la sesión, mostraron su agrado al abordar este tema que les permiten prevenir situaciones de riesgo y de salud a nivel sexual, pero algunas personas mayores evidenciaron resistencia, negación y falsas crencias en torno al uso de preservativos, como forma de prevenir algun tipo de ITS o ETS al tener contactos sexuales ocasionales. Desconocen sintomas de esta ITS y los asocian con otras enfermedades a raiz de los malos habitos de higiene. Al iniciar la sesión se realizaron preguntas a las personas mayores como estrategia de pretest para evaluar que tanto conocian del tema y al final de la misma también se realizaron preguntas sobre lo trabajado a modo de postest. Esta actividad finalizó a las 11.00 am y participaron 37 personas mayores.

3.4.RECURSOS

Materiales	Humanos
Lápices negros, hojas blancas, mesas, sillas.	Personas Mayores
Video ven	Psicólogo
Lápices de colores	
Micrófono	
Cabina de sonido	
Literatura sobre educación sexual (identidad, ITS y ETS, género y sexualidad)	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

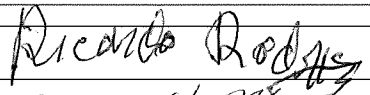
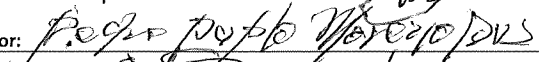
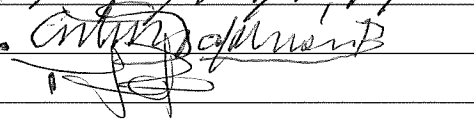
Actividad 1: Mi sexualidad: Durante el desarrollo de esta sesión se observó a las personas mayores presentes interesadas y motivadas a trabajar el tema propuesto, expresaron abiertamente su sentir sin dificultad ni limitaciones. Responsablemente dieron sus puntos de vista y los justificaron con sus argumentos, basados en la experiencia de vida. Se cumplió con el objetivo planteado.

Actividad 2: Realidad o mentira: Durante el desarrollo de esta sesión se evidenció como ciertas personas mayores de la unidad operativa y puntualmente las que aasistieron a la sesión, aparentemente se sienten comodas de continuar presentando mitos en torno a la sexualidad en la etapa de la vejez y frente a la población LGTBI, algunas de ellas mostraron interés en resignificar estos prejuicios y los mencionaron sin limitaciones bajo parametros de respeto, mientras que otro grupo mantuvo silencio y no quisieron opinar del tema; Sin embargo, la sesión se llevó a cabo de forma respetuosa, responsable y cumpliendose los objetivos planteados, aunque por lo observado es necesario continuar sensibilizando y trabajando estos temas con las personas mayores de la unidad operativa.

Actividad 3: Reconociendo las ITS y ETS: Las personas mayores presentes recibieron la información y retroaliementación pertinente a cuales son los sintomas de la gonorrea, algunas personas mayores hablaron desde el desconocimiento y asocian otras enfermedades o infecciones con la sintomatologia de esta ITS, por ello se realizó la respectiva aclaración, la cual fue recibida sin dificultad y respetuosamente por las personas mayores que presentaban las falsas crencias en torno a ello. Las personas mayores estuvieron proactivas durante el desarrollo de la sesión, no se limitaron para hablar de esta ITS. Durante el conversatorio estuvieron atentos a las devoluciones que se les brindaron. Se cumplió con el objetivo planteado.

Fecha de evaluación del encuentro:23/08/2023

En constancia de lo mencionado anteriormente firma:

Ricardo Rodriguez Ovalle	**CC:2881059**	**Persona mayor:**	
Pedro P. Moreno Diaz	**CC:17199073**	**Persona mayor:**	
Orlando A. Salomon Bernal	**CC:19103494**	**Persona mayor:**	
Fernando Salcedo	**CC: 79595023**	**Coordinador:**	

Nombre del profesional que evalúa: **Eduin E. Ayala Carmona**

LINEA DE ATENCION: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.
ACTIVIDAD PAI: MI SEXUALIDAD.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.





